



B. MANEJO MATERIAL ELECTROMEDICO

B.5 GLUCÓMETRO

B.5 GLUCÓMETRO

A. Definición:

Dispositivo portátil que permite la determinación analítica de los niveles de glucemia mediante el análisis rápido de una gota de sangre, obtenida preferentemente por punción percutánea, colocada sobre una tira específica preparada con el reactivo químico adecuado.

B. Indicaciones:

- Control de pacientes diabéticos.
- Sospecha diagnóstica de hipoglucemia o hiperglucemia.

C. Material Necesario:

- Glucómetro.
- Tiras reactivas del modelo que precise el glucómetro.
- Lanceta o aguja subcutánea.
- Pilas de repuesto.
- Guantes desechables.
- Algodón y antiséptico

D. Técnica:

1. Localice el punto de punción en un dedo de la mano del paciente, evitando zonas con heridas.
2. Extraiga una tira reactiva del envase y vuelva a taparlo bien.
3. Conecte el glucómetro.
4. Inserte la tira en el glucómetro y haga los ajustes necesarios según las recomendaciones del fabricante.
5. Realice un masaje en la yema del dedo que va a puncionar, con el dedo orientado hacia abajo.
6. Aplique antiséptico y seque la zona.
7. Puncione perpendicularmente en la zona escogida con la lanceta o con la aguja subcutánea con un movimiento rápido y retire.



B. MANEJO MATERIAL ELECTROMEDICO

B.5 GLUCÓMETRO

8. Deseche la aguja en el contenedor.
9. Elimine la primera gota de sangre con un algodón.
10. Presione sobre la zona puncionada, sin tocarla, para obtener una gota de sangre.
11. Coloque una gota de sangre sobre la tira reactiva, sin extender la gota.
12. Presione la zona puncionada.
13. Realizar lectura de glucemia.

E. Complicaciones:

- El glucómetro no funciona: compruebe las pilas.
- El glucómetro no determina la glucemia: compruebe que está utilizando las tiras reactivas recomendadas por el fabricante.

F. Observaciones:

- Existen tiras reactivas que analizan el nivel de glucemia por medio de una escala de colores, que lógicamente solo proporciona una estimación aproximada de la glucemia.
- Los glucómetros modernos, permiten determinaciones de glucemia comprendidas entre 20 y 800 mg/100ml. Los valores por encima o por debajo generarán un mensaje de alarma en la pantalla del glucómetro.
- No use alcohol como antiséptico, pues produce hemolisis de la sangre.

G. Cuidados Posteriores:

Tape bien el envase de las tiras.

