



Empresa Pública de Emergencias Sanitarias
CONSEJERÍA DE SALUD



Almería, 17 de Octubre de 2017

La Junta entrena en técnicas de reanimación a 4.000 jóvenes con motivo del Día Europeo de concienciación ante la Parada Cardíaca

El 061, encargado de coordinar estas jornadas, superará los 20.000 almerienses formados a través de estas jornadas denominadas `cardiomaratonés`

La Delegación Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía en Almería ha organizado, junto a la Delegación de Educación y el Ayuntamiento de Almería, una nueva sesión de formación masiva con motivo del Día Europeo de concienciación ante la Parada Cardíaca que se conmemora todos los años el 16 de octubre desde el año 2013.

Enmarcadas dentro de la campaña puesta en marcha por el Consejo Europeo de Resucitación (ERC) bajo el lema de este año "Una sociedad que salva vidas", las jornadas han sido inauguradas por José María Martín, delegado de Igualdad, Salud y Políticas Sociales y por Francisca Lourdes Fernández, delegada territorial de educación que han estado acompañados por José Javier García, director asistencial de la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias 061, por Ignacio Fernández, presidente del Consejo Español de RCP y por Antonio Guzmán, director de promoción de la Salud de Mapfre.

Coordinados por la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias 061, instituciones públicas y privadas se han unido en esta ocasión para impulsar esta iniciativa en la provincia de Almería, donde 4.000 alumnos de educación primaria,

secundaria y bachillerato de diversos colegios e institutos de la provincia de Almería, serán entrenados en reanimación cardiopulmonar por 140 docentes pertenecientes a las siguientes instituciones colaboradoras: 061, Asociación de enfermos del corazón de Almería, Distritos Sanitarios de Almería, Poniente y Área de Gestión Sanitaria Norte, los Hospitales Torrecárdenas, El Toyo y Poniente, Policía Nacional, Policía Local, Guardia Civil, Bomberos de Almería, del Levante y Poniente, Protección Civil del Ayuntamiento, de Diputación de Almería, de Roquetas del Mar y de Vícar, Cruz Roja, Brigada de la Legión "Rey Alfonso XIII", Transporte de Críticos, Ambulancias M. Quevedo y la Fundación Mapfre.

Con esta jornada, que tendrá lugar en el Palacio de los Juegos Mediterráneos de Almería, la Consejería de Salud pretende aumentar el número de personas que conocen cómo actuar ante estas situaciones para poner en marcha la cadena de supervivencia en el menor tiempo posible y sensibilizar a toda población de la importancia de estar entrenado en esta materia. El Consejo Europeo de Resucitación ha calculado que más de 100.000 personas al año podrían salvar sus vidas en Europa si se alcanzaran las tasas de formación de ciudadanos en estas técnicas que tienen en países referentes como Países Bajos o Suecia.

La Empresa Pública de Emergencias Sanitarias ha formado desde 2013 a más de 16.000 almerienses, entre primeros intervinientes en las situaciones de emergencias y alumnos y profesionales de la comunidad educativa, a través de la campaña denominada #cardiomaraton061, en la que se celebran jornadas de formación masivas en todas las provincias andaluzas desde hace cuatro años y con las que superará este año los 20.000 jóvenes entrenados en estas técnicas en la provincia. Las recomendaciones internacionales indican que una de las estrategias para disminuir la mortalidad de los pacientes que han sufrido una parada cardiorrespiratoria es enseñar a la población en general las medidas básicas que deben aplicar a estos pacientes mientras llegan los equipos sanitarios, y que han demostrado que aumentan la supervivencia en estos casos.

El servicio provincial del 061 de Almería ha distinguido este año a dos hermanas por su pronta y eficaz intervención que salvó la vida de un varón de 51 años, que sufrió un síncope mientras se encontraba trabajando. Las dos profesionales de protección civil de Adra avisaron al 061 y realizaron las maniobras de reanimación haciendo uso del desfibrilador hasta en cinco ocasiones. Su actuación ha permitido

que el paciente se encuentre hoy recuperado. Junto a ellas se ha reconocido también la labor de tres profesionales de la empresa Supera, concesionaria del Ayuntamiento de Almería para el uso de las instalaciones deportivas del Pabellón Rafael Florido certificado como zona cardioasegurada. Estos monitores deportivos, durante el desempeño de sus funciones, presenciaron el desvanecimiento de un varón de 44 años que mientras practicaba deporte y que gracias a su intervención practicando la reanimación y aplicando el desfibrilador, el paciente se encuentra totalmente recuperado. Con ellos, son ya 11 las personas distinguidas en la provincia en estos años por su actuación ante una situación crítica en la que está en riesgo la vida una persona.

RCP Telefónica

Desde los centros coordinadores de la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias, ante una situación de sospecha de parada cardiorrespiratoria, se anima y se explica a los alertantes como realizar estas maniobras básicas mientras que llegan los equipos de emergencias al lugar del suceso, dado que está demostrado que intentar aplicar estas técnicas a pesar de no tener conocimientos previos en primeros auxilios, ayuda a muchos pacientes llegando a aumentar las posibilidades de supervivencia en más del 50% de los afectados.

Estos eventos suceden en la calle, en el trabajo o mientras se hace ejercicio o una actividad extenuante, aunque ocurren en su mayoría en el hogar. En la actualidad, menos de 1 de cada 10 personas sobreviven. Las investigaciones realizadas muestran que la aplicación de las técnicas de reanimación cardiopulmonar por una persona que presencia la parada cardíaca aumenta la supervivencia entre 2 y 3 personas de cada 10, aunque sólo 1 de cada 5 pacientes llega a recibir esta ayuda.

En Andalucía, la Consejería de Salud ha implantado en los centros coordinadores de urgencias y emergencias del 061 un protocolo de atención telefónica ante una situación de sospecha de parada cardíaca, gracias al cual testigos presenciales de una parada cardíaca pueden realizar las maniobras básicas de reanimación cardiopulmonar mientras llegan los equipos de emergencias al lugar del suceso, siguiendo las instrucciones que se les facilitan desde la sala de coordinación de forma ininterrumpida hasta la llegada de la ayuda. La RCP telefónica ayuda a personas

que no tienen conocimientos sanitarios a realizar estas maniobras, medida que ha sido aplicada en Almería en 23 ocasiones durante el año 2016.

Técnica de reanimación cardiopulmonar

La parada cardiorespiratoria es la interrupción brusca, generalmente inesperada y potencialmente reversible de la respiración y de la circulación espontáneas. Una recuperación del paciente sin secuelas neurológicas exige que los tiempos de actuación sean lo más precoces posibles. En este punto, la colaboración ciudadana, el aviso y el inicio inmediatos de maniobras de reanimación son imprescindibles para conseguir un buen resultado final.

La técnica de reanimación cardiopulmonar consiste en el mantenimiento de la vía aérea abierta, de la respiración y de la circulación de la sangre, sin equipo específico, sólo utilizando las manos y la boca, pudiéndose usar dispositivos de barrera para la vía aérea, evitando así el contacto directo con la víctima.

Cadena de supervivencia

Durante las sesiones formativas, los asistentes pondrán en práctica los consejos y recomendaciones de los profesionales sanitarios para realizar la reanimación cardiopulmonar sobre maniqués o pacientes simulados, al tiempo que aprenderán la secuencia de actuaciones que determinan un aumento de la supervivencia tras sufrir una Parada Cardiorespiratoria (PCR), lo que se ha llamado la 'Cadena de Supervivencia'.

Esta cadena consta de cuatro eslabones bien diferenciados y todos a su vez imprescindibles. En primer lugar hay que alertar con rapidez al servicio de emergencias sanitarias llamando al número 061, para posteriormente comenzar con las maniobras de reanimación cardiopulmonar básica (RCP) de forma eficaz y hasta que llegue el equipo sanitario que atenderá al paciente. En tercer lugar se efectuará la desfibrilación precoz, que se refiere al tratamiento eléctrico de la arritmia que ha producido la parada. Por último el equipo de emergencias sanitarias realizará la asistencia y traslado al hospital correspondiente.