



**Cádiz, 16 de octubre de 2019**

## **Cerca de 1.300 jóvenes gaditanos se forman en técnicas de reanimación con motivo del Día Europeo de la concienciación ante la Parada Cardíaca**

El 061, coordinador de estas jornadas denominadas #cardiomaratón061, ha formado en los últimos seis años a más de 6.800 personas en Cádiz y provincia

La Empresa Pública de Emergencias Sanitarias 061 y la Delegación Territorial de Salud y Familias en Cádiz han organizado junto a la Delegación Territorial de Educación, Deportes, Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía y el Ayuntamiento de Jerez, la séptima edición del #cardiomaratón061 gaditano, con motivo del Día Europeo de concienciación ante la Parada Cardíaca que se conmemora desde el año 2013, el día 16 de octubre.

Enmarcadas dentro de la campaña puesta en marcha por el Consejo Europeo de Resucitación (ERC) bajo el lema "Todos los ciudadanos del mundo pueden salvar vidas", las jornadas han recibido la visita de María Isabel Paredes, delegada territorial de Salud y Familias en Cádiz, que han estado acompañados por Jesús Enrique Martínez, director de la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias 061 en Cádiz.

En estas jornadas participan instituciones públicas y privadas, que todos los años se suman a esta iniciativa en la provincia de Cádiz y que coordinados por la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias 061, entrenan a cerca de 1.300 alumnos de educación primaria, secundaria y bachillerato de diversos colegios e institutos de la provincia gaditana en reanimación cardiopulmonar. Para ello, se han dado cita medio centenar de docentes que colaboran de forma voluntaria en esta actividad y que

pertenecen al servicio provincial del 061, el Servicio Andaluz de Salud, Distritos sanitarios de Cádiz, el Ayuntamiento de Jerez, la Universidad de Cádiz, el Servicio de Emergencias Médicas y Urgencias 112, Cruz Roja Española, el Consorcio de Bomberos de Cádiz, el 112 Andalucía y la Fundación Mapfre.

Con esta jornada de formación masiva, denominada #cardiomaraton061, celebradas en el Palacio de Deportes de Jerez, pretende aumentar el número de personas que conocen cómo actuar ante estas situaciones para poner en marcha la cadena de supervivencia en el menor tiempo posible y sensibilizar a toda población de la importancia de estar entrenado en esta materia. El Consejo Europeo de Resucitación ha calculado que más de 100.000 personas al año podrían salvar sus vidas en Europa si se alcanzaran las tasas de formación de ciudadanos en estas técnicas que tienen en países referentes como Países Bajos o Suecia.

La Empresa Pública de Emergencias Sanitarias ha formado desde 2013 a 6.800 gaditanos, entre primeros intervinientes en las situaciones de emergencias y alumnos y profesionales de la comunidad educativa, a través de estas campañas que se celebran en todas las provincias andaluzas. Las recomendaciones internacionales indican que una de las estrategias para disminuir la mortalidad de los pacientes que han sufrido una parada cardiorrespiratoria es enseñar a la población en general las medidas básicas que deben aplicar a estos pacientes mientras llegan los equipos sanitarios, y que han demostrado que aumentan la supervivencia en estos casos.

En esta línea, la Fundación Progreso y Salud, a través de la línea lavante y EPES 061, con la colaboración de la Universidad de Málaga y la asociación malagueña Expaumi, han producido un video divulgativo, el *Rap de la RCP*, adaptado a los más jóvenes con el fin de facilitar el aprendizaje de las técnicas de reanimación y dar a conocer la importante ayuda que prestan los primeros intervinientes. El vídeo, patrocinado por patrocinado por B+SAFE (Grupo Almas Industries), estará disponible en el canal de Youtube 'Emergencias Sanitarias Andalucía'.

### **Distintivo especial a primer interviniente**

Como ejemplo de ello, la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias ha distinguido este año a cinco miembros de la Policía Nacional de Cádiz y otros dos en Jerez por la atención inicial a un paciente con riesgo vital grave en ambos casos. Gracias a la eficaz y rápida actuación de estos profesionales aplicando las maniobras de reanimación

cardiopulmonar básicas mientras llegaban los equipos sanitarios al lugar, pudieron salvar la vida del paciente que fue trasladado por el equipo de emergencias sanitarias al centro hospitalario de referencia para posteriormente ser dado de alta sin que presente secuelas en la actualidad.

También, se ha distinguido a tres miembros del cuerpo de bomberos de Jerez, por atender una parada cardiorrespiratoria en un incendio ocurrido en la misma localidad el pasado día 3 de enero de 2018. Gracias a la intervención de todos ellos aplicando las maniobras de reanimación cardiopulmonar básicas mientras llegaban los equipos sanitarios al lugar, esta persona salvó la vida y pudo ser trasladada al centro hospitalario de referencia.

### **RCP Telefónica**

Ante una situación de sospecha de parada cardiorrespiratoria, desde el centro del 061 se anima y se explica a los alertantes como realizar estas maniobras básicas mientras que llegan los equipos de emergencias al lugar del suceso, dado que está demostrado que intentar aplicar estas técnicas a pesar de no tener conocimientos previos en primeros auxilios, ayuda a muchos pacientes llegando a aumentar las posibilidades de supervivencia en más del 50% de los afectados.

Estos eventos suceden en la calle, en el trabajo o mientras se hace ejercicio o una actividad extenuante, aunque ocurren en su mayoría en el hogar. En la actualidad, menos de 1 de cada 10 personas sobreviven. Las investigaciones realizadas muestran que la aplicación de las técnicas de reanimación cardiopulmonar por una persona que presencia la parada cardíaca aumenta la supervivencia entre 2 y 3 personas de cada 10, aunque sólo 1 de cada 5 pacientes llega a recibir esta ayuda.

En Andalucía, gracias al protocolo de atención telefónica ante una situación de sospecha de parada cardíaca, los testigos presenciales inician las maniobras básicas de reanimación cardiopulmonar mientras acuden los equipos de emergencias al lugar del suceso, siguiendo las instrucciones que se les facilitan desde la sala de coordinación de forma ininterrumpida hasta la llegada de los sanitarios. La RCP telefónica ayuda a personas que no tienen formación previa a ponerla en práctica en situaciones difíciles.

En el año 2018, la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias realizó soporte vital avanzado a 1.250 pacientes, lo que supone un incremento del 6,5% sobre los resultados del año anterior (1.168). El 73% de los pacientes son hombres y la edad media ha sido de 63 años. En el 53% de los casos la parada cardíaca fue presenciada y excluyendo los casos presenciados por personal sanitario, hubo reanimación previa en 286 pacientes, apoyando al testigo reanimador desde el centro coordinador con RCP asistida por teléfono, en más del 50% de los casos. Según los datos de la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias, el desfibrilador externo automático se utilizó previamente a la llegada del equipo de emergencias en 70 pacientes (4%).

Tras la asistencia in situ de los pacientes por el equipo de emergencias sanitarias 061, 387 pacientes (32%) llegaron con pulso al hospital, un 2% más que el año anterior. Se realizaron 16 activaciones de códigos de donación en asistolia. Un total de 125 pacientes (10,3%) recibieron el alta hospitalaria con buen estado neurológico.

### **Técnica de reanimación cardiopulmonar**

La parada cardiorespiratoria es la interrupción brusca, generalmente inesperada y potencialmente reversible de la respiración y de la circulación espontáneas. Una recuperación del paciente sin secuelas neurológicas exige que los tiempos de actuación sean lo más precoces posibles. En este punto, la colaboración ciudadana, el aviso y el inicio inmediato de maniobras de reanimación son imprescindibles para conseguir un buen resultado final.

La técnica de reanimación cardiopulmonar consiste en el mantenimiento de la vía aérea abierta, de la respiración y de la circulación de la sangre, sin equipo específico, sólo utilizando las manos y la boca, pudiéndose usar dispositivos de barrera para la vía aérea, evitando así el contacto directo con la víctima.

### **Cadena de supervivencia**

Durante las sesiones formativas, los asistentes pondrán en práctica los consejos y recomendaciones de los profesionales sanitarios para realizar la reanimación cardiopulmonar sobre maniqués o pacientes simulados, al tiempo que aprenderán la secuencia de actuaciones que determinan un aumento de la supervivencia tras sufrir una parada cardiorespiratoria (PCR), lo que se ha llamado la 'Cadena de Supervivencia'.

Esta cadena consta de cuatro eslabones bien diferenciados y todos a su vez imprescindibles. En primer lugar, hay que alertar con rapidez al servicio de emergencias sanitarias llamando al número 061, para posteriormente comenzar con las maniobras de reanimación cardiopulmonar básica (RCP) de forma eficaz y hasta que llegue el equipo sanitario que atenderá al paciente. En tercer lugar, se efectuará la desfibrilación precoz, que se refiere al tratamiento eléctrico de la arritmia que ha producido la parada. Por último, el equipo de emergencias sanitarias realizará la asistencia y traslado al hospital correspondiente.