



Empresa Pública de Emergencias Sanitarias
CONSEJERÍA DE SALUD Y FAMILIAS



Córdoba, 16 de octubre de 2019

Salud y Educación forman a cerca de 2.000 jóvenes cordobeses en el Día Europeo de la concienciación ante la Parada Cardíaca

El 061, encargado de coordinar estas jornadas denominadas #cardiomaraton061, ha formado en técnicas de reanimación cardiaca a 5.600 personas en los últimos seis años

La delegación territorial de Salud y Familias y la delegación territorial de Educación, Deporte, Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía han organizado una sesión de formación masiva con motivo del Día Europeo de la concienciación de la Parada Cardíaca, junto a la delegación municipal del Educación e Infancia y de Deportes del Ayuntamiento cordobés. Las jornadas, coordinadas por la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias 061 en Córdoba, se celebran por séptimo año consecutivo, desde que en 2013 el Parlamento Europeo dedicara el 16 de octubre a la concienciación en esta materia en toda la Unión Europea.

Enmarcadas dentro de la campaña puesta en marcha por el Consejo Europeo de Resucitación (ERC) bajo el lema de este año "Todos los ciudadanos del mundo pueden salvar vidas", las jornadas han contado con la presencia de las delegadas de Salud y Familias y de Educación, Deporte, Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación María Jesús Botella e Inmaculada Troncoso, respectivamente, de José María Bellido, alcalde de Córdoba, que han estado acompañados por el director del EPES 061 en Córdoba, Antonio Mantero.

El Pabellón de Deportes Vista Alegre de la capital ha acogido de nuevo este evento al que se han unido en esta ocasión instituciones públicas de Córdoba, entre las que se encuentran el Servicio Andaluz de Salud, la Agencia Pública Alto Guadalquivir, la Universidad de Córdoba, Cruz Roja Española, la Brigada `Guzmán el Bueno´ X del Ejército de Tierra, la Policía Local del Ayuntamiento de Córdoba, el hospital San Juan de Dios de Córdoba y el Hospital Quirónsalud, las sociedades científicas SEMES, SEMERGEN, SAMFYCS, SAMIUC y las empresas Asistencia los Ángeles S.L., Ambulancias Paulino Gil Romero, S.L., Ambulancias Córdoba, S.A., Ambulancias Norte, S.L, CPD Salvador, Transportes Sanitarios del Sur de Córdoba, S.L. y la Fundación Mapfre.

Un total 1.974 alumnos de secundaria y primaria procedentes de diferentes institutos y colegios de la capital, se han dado cita hoy para participar en la celebración de este día, a través de estas jornadas de entrenamiento masivo en reanimación cardiopulmonar, dentro de la campaña denominada #cardioamaratón061, en la que 120 docentes, pertenecientes al 061 y a las instituciones colaboradoras forman, de manera voluntaria a todos estos jóvenes a lo largo de la mañana.

Botella ha destacado “el apoyo de todas las instituciones públicas y privadas, que se han dado cita para colaborar en esta iniciativa que persigue estimular a la población para educarse en estas técnicas de Resucitación Cardiopulmonar (RCP) y sensibilizar a la sociedad en general, y a todos sus agentes en particular, sobre la relevancia y repercusiones de la muerte súbita cardíaca” .

Esta iniciativa “tiene objetivo la lucha contra las muertes evitables, súbitas y accidentales y su finalidad es aumentar el número de personas que conocen cómo actuar ante estas situaciones en nuestra capital, facilitando la puesta en marcha de la cadena de supervivencia en el menor tiempo posible ante una parada cardíaca”, según ha manifestado la delegada de Salud y Familias.

En este sentido, ha recordado que el Consejo Europeo de Resucitación ha calculado que más de 100.000 personas al año podrían salvar sus vidas en Europa si se alcanzaran las tasas de formación de ciudadanos en estas técnicas que hay en países referentes, como son los Países Bajos o Suecia.

Distintivo especial a primer interviniente

Como ejemplo de la importancia de la actuación por primeros intervinientes ante situaciones de parada cardíaca, la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias ha distinguido en este día Javier Núñez Fernández, director del centro Forus Córdoba, en nombre de los profesionales y usuarios que fueron los primeros intervinientes en la RCP practicada José Carlos Jiménez que sufrió una parada cardíaca y a quién le realizaron las maniobras de reanimación cardiopulmonar hasta la llegada de los equipos de emergencias sanitarias del 061.

Todos ellos, atendieron en primer lugar a la persona que estaban sufriendo una parada cardíaca, aplicando las maniobras de soporte básico hasta la llegada de los equipos de emergencias que continuaron con el soporte vital avanzado, le aplicaron ventilación mecánica al paciente y administraron la medicación necesaria, permitiendo así que los afectados fueran trasladados a los hospitales de referencia.

Los profesionales sanitarios del 061, con estos reconocimientos quieren agradecer su rápida actuación aplicando los primeros auxilios y poniendo en marcha la cadena de supervivencia.

#Cardiomaratón061

La Empresa Pública de Emergencias Sanitarias ha formado desde 2013 a 5.600 cordobeses, entre primeros intervinientes en las situaciones de emergencias y alumnos y profesionales de la comunidad educativa.

Las recomendaciones internacionales indican que una de las estrategias para disminuir la mortalidad de los pacientes que han sufrido una parada cardiorrespiratoria es enseñar a la población en general las medidas básicas que deben aplicar a estos pacientes mientras llegan los equipos sanitarios, y que han demostrado que aumentan la supervivencia en estos casos.

En este sentido, y para facilitar la enseñanza de estas técnicas a la ciudadanía en general, las recomendaciones internacionales han simplificado las acciones a llevar a cabo por los testigos y destacan sobre todo la importancia de alertar de inmediato a los servicios de emergencias sanitarias e iniciar cuanto antes las maniobras de reanimación. “Ésta debe iniciarse colocando el talón de una mano en el centro del pecho (mitad inferior del hueso central del pecho de la víctima o esternón) y el talón de la otra encima de la primera. Tiene que mantener los brazos rectos y estar situado

verticalmente sobre el pecho de la víctima, comprimiendo el esternón 30 veces aproximadamente cinco centímetros y repitiendo a una frecuencia de 100-120 por minuto”

La técnica de reanimación cardiopulmonar consiste en el mantenimiento de la vía aérea abierta, de la respiración y de la circulación de la sangre, sin equipo específico, utilizando principalmente las manos. Y si es posible, la boca, intercalando dos insuflaciones cada 30 compresiones, pudiéndose usar dispositivos de barrera para la vía aérea, evitando así el contacto directo con la víctima.

RCP Telefónica

Desde los centros coordinadores de la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias, ante una situación de sospecha de parada cardiorrespiratoria, se anima y se explica a los alertantes como realizar estas maniobras básicas mientras que llegan los equipos de emergencias al lugar del suceso, dado que está demostrado que intentar aplicar estas técnicas a pesar de no tener conocimientos previos en primeros auxilios, ayuda a muchos pacientes llegando a aumentar las posibilidades de supervivencia en más del 50% de los afectados.

Estos eventos suceden en la calle, en el trabajo o mientras se hace ejercicio o una actividad extenuante, aunque ocurren en su mayoría en el hogar. En la actualidad, menos de 1 de cada 10 personas sobreviven. Las investigaciones realizadas muestran que la aplicación de las técnicas de reanimación cardiopulmonar por una persona que presencia la parada cardíaca aumenta la supervivencia entre 2 y 3 personas de cada 10, aunque sólo 1 de cada 5 pacientes llega a recibir esta ayuda.

En Andalucía, la Consejería de Salud y Familias cuenta en los centros coordinadores de urgencias y emergencias del 061 con un protocolo de atención telefónica ante una situación de sospecha de parada cardíaca, gracias al cual los testigos presenciales inician las maniobras básicas de reanimación cardiopulmonar mientras acuden los equipos de emergencias al lugar del suceso, siguiendo las instrucciones que se les facilitan desde la sala de coordinación de forma ininterrumpida hasta la llegada de los sanitarios. La RCP telefónica ayuda a personas que no tienen formación a realizar estas maniobras.

En el año 2018, la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias realizó soporte vital avanzado a 1.250 pacientes, lo que supone un incremento del 6,5% sobre los resultados del año anterior (1.168). El 73% de los pacientes son hombres y la edad media ha sido de 63 años. En el 53% de los casos la parada cardiaca fue presenciada y excluyendo los casos presenciados por personal sanitario, hubo reanimación previa en 286 pacientes, apoyando al testigo reanimador desde el centro coordinador con RCP asistida por teléfono, en más del 50% de los casos. Según los datos de la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias, el desfibrilador externo automático se utilizó previamente a la llegada del equipo de emergencias en 70 pacientes (4%).

Tras la asistencia in situ de los pacientes por el equipo de emergencias sanitarias 061, 387 pacientes (32%) llegaron con pulso al hospital, un 2% más que el año anterior. Se realizaron 16 activaciones de códigos de donación en asistolia. Un total de 125 pacientes (10,3%) recibieron el alta hospitalaria con buen estado neurológico.

Cadena de supervivencia

Durante las sesiones formativas, los asistentes pondrán en práctica los consejos y recomendaciones de los profesionales sanitarios para realizar la reanimación cardiopulmonar sobre maniqués o pacientes simulados, al tiempo que aprenderán la secuencia de actuaciones que determinan un aumento de la supervivencia tras sufrir una Parada Cardiaca (PCR), lo que se ha llamado la 'Cadena de Supervivencia'.

Esta cadena consta de cuatro eslabones bien diferenciados y todos a su vez imprescindibles. En primer lugar, hay que alertar con rapidez al servicio de emergencias sanitarias llamando al número 061, para posteriormente comenzar con las maniobras de reanimación cardiopulmonar básica (RCP) de forma eficaz y hasta que llegue el equipo sanitario que atenderá al paciente. En tercer lugar, se efectuará la desfibrilación precoz, que se refiere al tratamiento eléctrico de la arritmia que ha producido la parada. Por último, el equipo de emergencias sanitarias realizará la asistencia y traslado al hospital correspondiente.