



Granada, 16 de Octubre de 2017

La Junta forma a un millar jóvenes granadinos con motivo del Día Europeo de Parada Cardíaca

El 061 de Granada, organizador de las jornadas, ha formado a 4.611 personas en reanimación cardiopulmonar en los últimos cuatro años

La delegación territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de Granada junto a la delegación territorial de Educación y la Universidad de Granada han organizado una nueva sesión de formación masiva con motivo del Día Europeo de la Parada Cardíaca que se celebra todos los años el 16 de octubre desde 2013. Las jornadas están enmarcadas este año bajo el lema "Una sociedad que salva vidas", una campaña puesta en marcha por el Consejo Europeo de Resucitación (ERC) con la finalidad de sensibilizar a la población.

El delegado territorial de Igualdad, Salud y Política Social, Higinio Almagro, ha inaugurado estas jornadas, junto a representantes de la delegación de Educación y de la Universidad de Granada, así como del director del servicio provincial de 061 de Granada, Eladio Gil. Las jornadas, coordinadas por la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias 061, han tenido lugar en los pabellones cubiertos de los Paseillos de la Universidad, donde se han formado en técnicas básicas de reanimación cardiopulmonar a un millar de jóvenes de centros de educación secundaria y bachillerato, así como alumnos de la facultad de Ciencias de la Salud.

Estos jóvenes han sido entrenados por 40 docentes, que de forma voluntaria han participado en esta actividad y que provienen de instituciones públicas y privadas de la provincia, tales como el servicio provincial del 061 de Granada, la Universidad de Granada, la Agrupación Protección Civil de Granada, los hospitales universitarios San Cecilio y Virgen de las Nieves de Granada, Asistencia Los Ángeles, la Base Aérea de Armilla, Acuertelamiento Cervantes, Bomberos de la Diputación de Granada, la Comandancia de la Guardia Civil de Granada, la Cruz Roja Española, el Cuerpo Nacional de Policía de Granada, el Distrito Sanitario Granada Metropolitano, el Consorcio de Transporte Sanitario de Granada, la Facultad de Medicina de la Universidad de Granada, IAVANTE Fundación Progreso y Salud, el Parque de Bomberos de Granada y de Baza, la Policía Local de Granada, Protección Civil 112, el Real e Ilustre Colegio de Médicos de Granada, la Sociedad Española de Medicina de Emergencias y el Centro Residencial de Mayores `Entre Álamos´.

La Empresa Pública de Emergencias Sanitarias ha formado desde 2013 a 4.611 granadinos, entre primeros intervinientes en las situaciones de emergencias y alumnos y profesionales de la comunidad educativa. Las recomendaciones internacionales indican que una de las estrategias para disminuir la mortalidad de los pacientes que han sufrido una parada cardiorrespiratoria es enseñar a la población en general las medidas básicas que deben aplicar a estos pacientes mientras llegan los equipos sanitarios, y que han demostrado que aumentan la supervivencia en estos casos.

Distintivo especial a primer interviniente

Como ejemplo de ello, la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias ha distinguido con motivo del Día Europeo de la concienciación de la Parada Cardíaca a Francisco Miguel Rodríguez Padilla, subinspector de Policía Local del Ayuntamiento de Granada por su pronta actuación ante la súbita pérdida de consciencia de una persona en el Ferial tras una electrocución, a quién le realizó las maniobras de reanimación hasta la llegada de los servicios de emergencias. Por otro lado, también ha distinguido en este día a José Antonio Valero González, policía local del Ayuntamiento de Alcalá de Henares por su intervención ante la amputación traumática de una pierna a un varón de 31 años en Churriana de la Vega, aplicando los primeros auxilios y poniendo en marcha la cadena de supervivencia.

La entereza de seguir con los primeros auxilios hasta la llegada del 061, que le practicó las maniobras de soporte vital avanzado, le aplicó ventilación mecánica al paciente y administró la medicación necesaria, permitió que estas personas fueran trasladadas al hospital de referencia.

El servicio provincial del 061 de Granada ha distinguido en estos años a otras tres personas, por su entereza y por mantener la calma en circunstancias difíciles y por practicar las maniobras de reanimación cardiopulmonar que ayudaron a salvar una vida de personas de su entorno que sufrieron una parada cardiaca.

RCP Telefónica

Desde los centros coordinadores de la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias, ante una situación de sospecha de parada cardiorrespiratoria, se anima y se explica a los alertantes como realizar estas maniobras básicas mientras que llegan los equipos de emergencias al lugar del suceso, dado que está demostrado que intentar aplicar estas técnicas a pesar de no tener conocimientos previos en primeros auxilios, ayuda a muchos pacientes llegando a aumentar las posibilidades de supervivencia en más del 50% de los afectados.

Estos eventos suceden en la calle, en el trabajo o mientras se hace ejercicio o una actividad extenuante, aunque ocurren en su mayoría en el hogar. En la actualidad, menos de 1 de cada 10 personas sobreviven. Las investigaciones realizadas muestran que la aplicación de las técnicas de reanimación cardiopulmonar por una persona que presencia la parada cardiaca aumenta la supervivencia entre 2 y 3 personas de cada 10, aunque sólo 1 de cada 5 pacientes llega a recibir esta ayuda.

En Andalucía, la Consejería de Salud ha implantado en los centros coordinadores de urgencias y emergencias del 061 un protocolo de atención telefónica ante una situación de sospecha de parada cardiaca, gracias al cual testigos presenciales de una parada cardiaca pueden realizar las maniobras básicas de reanimación cardiopulmonar mientras llegan los equipos de emergencias al lugar del suceso, siguiendo las instrucciones que se les facilitan desde la sala de coordinación de forma ininterrumpida hasta la llegada de la ayuda. La RCP telefónica ayuda a personas que no tienen conocimientos sanitarios a realizar estas maniobras.

Técnica de reanimación cardiopulmonar

La parada cardiorespiratoria es la interrupción brusca, generalmente inesperada y potencialmente reversible de la respiración y de la circulación espontánea. Una recuperación del paciente sin secuelas neurológicas exige que los tiempos de actuación sean lo más precoces posibles. En este punto, la colaboración ciudadana, el aviso y el inicio inmediatos de maniobras de reanimación son imprescindibles para conseguir un buen resultado final.

La técnica de reanimación cardiopulmonar consiste en el mantenimiento de la vía aérea abierta, de la respiración y de la circulación de la sangre, sin equipo específico, sólo utilizando las manos y la boca, pudiéndose usar dispositivos de barrera para la vía aérea, evitando así el contacto directo con la víctima.

Cadena de supervivencia

Durante las sesiones formativas, los asistentes pondrán en práctica los consejos y recomendaciones de los profesionales sanitarios para realizar la reanimación cardiopulmonar sobre maniqués o pacientes simulados, al tiempo que aprenderán la secuencia de actuaciones que determinan un aumento de la supervivencia tras sufrir una Parada Cardiorespiratoria (PCR), lo que se ha llamado la 'Cadena de Supervivencia'.

Esta cadena consta de cuatro eslabones bien diferenciados y todos a su vez imprescindibles. En primer lugar hay que alertar con rapidez al servicio de emergencias sanitarias llamando al número 061, para posteriormente comenzar con las maniobras de reanimación cardiopulmonar básica (RCP) de forma eficaz y hasta que llegue el equipo sanitario que atenderá al paciente. En tercer lugar se efectuará la desfibrilación precoz, que se refiere al tratamiento eléctrico de la arritmia que ha producido la parada. Por último el equipo de emergencias sanitarias realizará la asistencia y traslado al hospital correspondiente.