



Empresa Pública de Emergencias Sanitarias
CONSEJERÍA DE SALUD



Jaén, 11 de Octubre de 2017

Salud entrena en reanimación cardiaca a 1.337 jóvenes andujareños con motivo del Día Europeo de la concienciación de la Parada Cardíaca

El 061, encargado de coordinar estas jornadas, ha formado en los últimos cuatro años a más de 4.587 jienenses en técnicas de reanimación cardiopulmonar

La Delegación Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, la Delegación Territorial de Educación de la Junta de Andalucía en Jaén y el Ayuntamiento de Andújar, han organizado bajo la coordinación de la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias 061, una nueva sesión de formación masiva con motivo del Día Europeo de la concienciación ante la Parada Cardíaca que se celebra todos los años el 16 de octubre desde el año 2013.

Inauguradas por Francisco Huertas, alcalde de la localidad, junto a María Paz Carmona, directora en funciones del 061 en Jaén, las jornadas se enmarcan en la campaña puesta en marcha por el Consejo Europeo de Resucitación (ERC), bajo el lema "Una sociedad que salva vidas" dirigida este año a sensibilizar a toda la población en su conjunto.

Coordinados por la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias 061 en Jaén, instituciones públicas y privadas se han unido un año más para impulsar esta iniciativa en la provincia, donde 1.337 alumnos de los institutos de Educación Secundaria Sierra

Morena, Nuestra Señora de la Cabeza y Jándula y de los colegios Sagrada Familia y Madre Del Divino Pastor, han sido entrenados en reanimación cardiopulmonar por 33 docentes, pertenecientes a las siguientes instituciones colaboradoras: Agencia Alto Guadalquivir, Área de Gestión Sanitaria Norte-Nordeste, Complejo Hospitalario de Jaén, Distrito Sanitario Jaén - Jaén Sur, Concejalía de Seguridad Ciudadana del Ayuntamiento de Andújar, Policía Local de Andújar, Protección Civil de Andújar, Servicio de Extinción de Incendios y Salvamento de Andújar, Cruz Roja Española, Academia de Guardia Civil de Baeza y el Cuerpo Nacional de policía de Jaén.

Con esta jornada, que ha tenido lugar en el pabellón polideportivo del Recinto Ferial de Andújar, la Consejería de Salud pretende aumentar el número de personas que conocen cómo actuar ante estas situaciones para poner en marcha la cadena de supervivencia en el menor tiempo posible. El Consejo Europeo de Resucitación ha calculado que más de 100.000 personas al año podrían salvar sus vidas en Europa si se alcanzaran las tasas de formación de ciudadanos en estas técnicas que tienen en países referentes como Países Bajos o Suecia.

La Empresa Pública de Emergencias Sanitarias ha formado desde 2013 a más de 4.587 jienenses, entre primeros intervinientes en las situaciones de emergencias y alumnos y profesionales de la comunidad educativa, a través de la campaña denominada #cardiomaraton061 en la que se celebran jornadas de formación masivas en todas las provincias andaluzas desde hace cuatro años y con las que alcanza ya cerca de 60.000 personas entrenadas en estas técnicas en nuestra comunidad. Las recomendaciones internacionales indican que una de las estrategias para disminuir la mortalidad de los pacientes que han sufrido una parada cardiorrespiratoria es enseñar a la población en general las medidas básicas que deben aplicar a estos pacientes mientras llegan los equipos sanitarios, y que han demostrado que aumentan la supervivencia en estos casos.

RCP Telefónica

Desde los centros coordinadores de la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias, ante una situación de sospecha de parada cardiorrespiratoria, se anima y se explica a los alertantes como realizar estas maniobras básicas mientras llegan los equipos de emergencias al lugar del suceso, dado que está demostrado que intentar

aplicar estas técnicas a pesar de no tener conocimientos previos en primeros auxilios, ayuda a muchos pacientes llegando a aumentar las posibilidades de supervivencia en más del 50% de los afectados.

Estos eventos suceden en la calle, en el trabajo o mientras se hace ejercicio o una actividad extenuante, aunque ocurren en su mayoría en el hogar. En la actualidad, menos de 1 de cada 10 personas sobreviven. Las investigaciones realizadas muestran que la aplicación de las técnicas de reanimación cardiopulmonar por una persona que presencia la parada cardíaca aumenta la supervivencia entre 2 y 3 personas de cada 10, aunque sólo 1 de cada 5 pacientes llega a recibir esta ayuda.

En Andalucía, la Consejería de Salud ha implantado en los centros coordinadores de urgencias y emergencias del 061 un protocolo de atención telefónica ante una situación de sospecha de parada cardíaca, gracias al cual testigos presenciales de una parada cardíaca pueden realizar las maniobras básicas de reanimación cardiopulmonar mientras llegan los equipos de emergencias al lugar del suceso, siguiendo las instrucciones que se les facilitan desde la sala de coordinación de forma ininterrumpida hasta la llegada de la ayuda. Está demostrado que intentar aplicar estas técnicas, a pesar de no tener conocimientos previos en primeros auxilios, ayuda a muchos pacientes, llegando a aumentar las posibilidades de supervivencia en más del 50% de los afectados. La RCP telefónica ayuda a personas que no tienen conocimientos sanitarios a realizar estas maniobras y ha sido aplicada en Jaén en el 78% de los casos.

Técnica de reanimación cardiopulmonar

La parada cardiorespiratoria es la interrupción brusca, generalmente inesperada y potencialmente reversible de la respiración y de la circulación espontáneas. Una recuperación del paciente sin secuelas neurológicas exige que los tiempos de actuación sean lo más precoces posibles. En este punto, la colaboración ciudadana, el aviso y el inicio inmediatos de maniobras de reanimación son imprescindibles para conseguir un buen resultado final.

La técnica de reanimación cardiopulmonar consiste en el mantenimiento de la vía aérea abierta, de la respiración y de la circulación de la sangre, sin equipo

específico, sólo utilizando las manos y la boca, pudiéndose usar dispositivos de barrera para la vía aérea, evitando así el contacto directo con la víctima.

Cadena de supervivencia

Durante las sesiones formativas, los asistentes pondrán en práctica los consejos y recomendaciones de los profesionales sanitarios para realizar la reanimación cardiopulmonar sobre maniqués o pacientes simulados, al tiempo que aprenderán la secuencia de actuaciones que determinan un aumento de la supervivencia tras sufrir una Parada Cardiorespiratoria (PCR), lo que se ha llamado la 'Cadena de Supervivencia'.

Esta cadena consta de cuatro eslabones bien diferenciados y todos a su vez imprescindibles. En primer lugar hay que alertar con rapidez al servicio de emergencias sanitarias llamando al número 061, para posteriormente comenzar con las maniobras de reanimación cardiopulmonar básica (RCP) de forma eficaz y hasta que llegue el equipo sanitario que atenderá al paciente. En tercer lugar se efectuará la desfibrilación precoz, que se refiere al tratamiento eléctrico de la arritmia que ha producido la parada. Por último el equipo de emergencias sanitarias realizará la asistencia y traslado al hospital correspondiente.