



Empresa Pública de Emergencias Sanitarias
CONSEJERÍA DE SALUD



Sevilla, 17 de Octubre de 2017

La Junta entrena a más de 2.000 jóvenes en reanimación cardiaca en Gines

Con motivo del Día Europeo de concienciación ante la Parada Cardíaca, el 061 ha formado en la provincia de Sevilla a 6.700 personas desde 2013

Las delegaciones Territoriales de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía en Sevilla y de Educación de la Junta de Andalucía han organizado junto al Ayuntamiento de Gines una sesión de formación masiva en reanimación cardiaca con motivo del Día Europeo de la Parada Cardíaca. Las jornadas, coordinadas por la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias 061 en Sevilla, se celebran por quinto año consecutivo, desde que en 2013 el Parlamento Europeo dedicara el 16 de octubre a la concienciación en esta materia en toda la Unión Europea.

Enmarcadas dentro de la campaña puesta en marcha por el Consejo Europeo de Resucitación (ERC) bajo el lema de este año "Una sociedad que salva vidas", las jornadas han sido inauguradas hoy por María Ángeles Fernández, delegada de Igualdad, Salud y Políticas Sociales y María Francisca Aparicio, delegada de Educación en Sevilla, que han estado acompañados por Romualdo Garrido, alcalde de Gines y por Francisco Bonilla, director de la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias 061 de Sevilla.

El Pabellón Municipal de Deportes de Gines ha sido el lugar elegido para concentrar a más de 2.000 jóvenes en esta sesión de formación masiva coordinada por la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias 061 y a la que se han unido en esta ocasión instituciones públicas y privadas de la provincia.

Alumnos del Instituto de Educación Secundaria El Majuelo, de la Escuela Infantil Abgena y de los colegios Virgen de Belén, Carmen Iturbide, Ángel Campano y Antonio Reyes Lara de Gines, así como del colegio Alta Sierra de Espartina y del Instituto de Educación Secundaria de Valencina de la Concepción reciben en una mañana entrenamiento en reanimación cardiopulmonar por 80 docentes que de forma voluntaria participan en esta iniciativa y que pertenecen a las instituciones colaboradoras en el desarrollo de esta actividad: 061; Ayuntamiento de Gines; Protección Civil del Ayuntamiento de Sevilla; Distritos Sanitarios de la provincia de Sevilla del Servicio Andaluz de Salud; Unidad Militar de Emergencias UME; Asamblea provincial de la Cruz Roja de Sevilla; GREA de la Junta de Andalucía; Policía local de Gines; Ambulancias Tenorio; Servicio de Asistencia Municipal de Urgencias SAMU; Policlínica militar de Tablada; Servicio de Prevención Extinción de Incendios y Salvamento de Sevilla; Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad de Sevilla; Unidad de prevención de Riesgos laborales de la Delegación Territorial de Educación, Cultura y Deporte de Sevilla.

El Consejo Europeo de Resucitación, promotor del día europeo de la parada cardiaca, ha calculado que más de 100.000 personas al año podrían salvar sus vidas en Europa si se alcanzaran las tasas de formación de ciudadanos en estas técnicas que tienen en países referentes como Países Bajos o Suecia. La Empresa Pública de Emergencias Sanitarias ha formado desde entonces a 6.700 sevillanos, entre primeros intervinientes en las situaciones de emergencias y alumnos y profesionales de la comunidad educativa. Las recomendaciones internacionales indican que una de las estrategias para disminuir la mortalidad de los pacientes que han sufrido una parada cardiorrespiratoria es enseñar a la población en general las medidas básicas que deben aplicar a estos pacientes mientras llegan los equipos sanitarios, y que han demostrado que aumentan la supervivencia en estos casos.

Distintivo especial a primer interviniente

Como ejemplo a seguir, la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias ha distinguido este año a tres trabajadores de la fábrica de RENAULT y otros 5 de empresas contratadas por su actuación su actuación ante la pérdida súbita de conciencia de un compañero de 43 años, técnico de fiabilidad de montaje RENAULT, a

quién le realizaron las maniobras de reanimación y aplicaron el desfibrilador hasta la llegada de los servicios de emergencias.

La entereza de seguir con la reanimación cardiopulmonar hasta la llegada del equipo del 061, que practicó las maniobras de soporte vital avanzado, le aplicó ventilación mecánica al paciente y administró la medicación necesaria, permitió que esta persona fuera trasladada al hospital de referencia, encontrándose en la actualidad recuperado.

El servicio provincial del 061 de Sevilla ha distinguido en estos años a otras nueve personas, por su entereza y por mantener la calma en circunstancias difíciles y por practicar las maniobras de reanimación cardiopulmonar que ayudaron a salvar una vida de personas de su entorno que sufrieron una parada cardiaca.

RCP Telefónica

Desde los centros coordinadores de la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias, ante una situación de sospecha de parada cardiorrespiratoria, se anima y se explica a los alertantes como realizar estas maniobras básicas mientras que llegan los equipos de emergencias al lugar del suceso, dado que está demostrado que intentar aplicar estas técnicas a pesar de no tener conocimientos previos en primeros auxilios, ayuda a muchos pacientes llegando a aumentar las posibilidades de supervivencia en más del 50% de los afectados.

Estos eventos suceden en la calle, en el trabajo o mientras se hace ejercicio o una actividad extenuante, aunque ocurren en su mayoría en el hogar. En la actualidad, menos de 1 de cada 10 personas sobreviven. Las investigaciones realizadas muestran que la aplicación de las técnicas de reanimación cardiopulmonar por una persona que presencia la parada cardiaca aumenta la supervivencia entre 2 y 3 personas de cada 10, aunque sólo 1 de cada 5 pacientes llega a recibir esta ayuda.

En Andalucía, la Consejería de Salud ha implantado en los centros coordinadores de urgencias y emergencias del 061 un protocolo de atención telefónica ante una situación de sospecha de parada cardiaca, gracias al cual testigos presenciales de una parada cardiaca pueden realizar las maniobras básicas de reanimación cardiopulmonar mientras llegan los equipos de emergencias al lugar del suceso, siguiendo las

instrucciones que se les facilitan desde la sala de coordinación de forma ininterrumpida hasta la llegada de la ayuda. La RCP telefónica ayuda a personas que no tienen formación para realizar estas maniobras.

Técnica de reanimación cardiopulmonar

La parada cardiorespiratoria es la interrupción brusca, generalmente inesperada y potencialmente reversible de la respiración y de la circulación espontánea. Una recuperación del paciente sin secuelas neurológicas exige que los tiempos de actuación sean lo más precoces posibles. En este punto, la colaboración ciudadana, el aviso y el inicio inmediatos de maniobras de reanimación son imprescindibles para conseguir un buen resultado final.

La técnica de reanimación cardiopulmonar consiste en el mantenimiento de la vía aérea abierta, de la respiración y de la circulación de la sangre, sin equipo específico, sólo utilizando las manos y la boca, pudiéndose usar dispositivos de barrera para la vía aérea, evitando así el contacto directo con la víctima.

Cadena de supervivencia

Durante las sesiones formativas, los asistentes pondrán en práctica los consejos y recomendaciones de los profesionales sanitarios para realizar la reanimación cardiopulmonar sobre maniqués o pacientes simulados, al tiempo que aprenderán la secuencia de actuaciones que determinan un aumento de la supervivencia tras sufrir una Parada Cardiorespiratoria (PCR), lo que se ha llamado la 'Cadena de Supervivencia'.

Esta cadena consta de cuatro eslabones bien diferenciados y todos a su vez imprescindibles. En primer lugar hay que alertar con rapidez al servicio de emergencias sanitarias llamando al número 061, para posteriormente comenzar con las maniobras de reanimación cardiopulmonar básica (RCP) de forma eficaz y hasta que llegue el equipo sanitario que atenderá al paciente. En tercer lugar se efectuará la desfibrilación precoz, que se refiere al tratamiento eléctrico de la arritmia que ha producido la parada. Por último el equipo de emergencias sanitarias realizará la asistencia y traslado al hospital correspondiente.